

# FAMILIEDAG

Haugerud idrettspark • 21. juni kl. 12-16



**Lørdag 21. juni** blir det stor aktivitet i Haugerud idrettspark. Kom og se aktivitetene og idrettene vi har på Haugerud. Om du er voksen eller barn, kan du prøve badminton, judo, cricket, innebandy, dans og masse mer. Det vil bli servering av spennende mat fra ulike deler av verden.

Vi starter med et smell kl. 12, med åpning av ny cricketbane, den fineste i Norge, samt presentasjon av den nye cricketgruppen i Haugerud IF.

**Du er hjertelig velkommen!**



Facebook.com/  
haugerudidrettsforening



#HaugerudIF  
www.haugerudif.no



# Program

## 12.00 Cricketbanen

Åpning av den nye banen og lansering av nye Haugerud IF Cricket

## 12.20 Over alt

### Aktivitetene starter:

Badminton, judo, innebandy, trim, cricket, hennamaling, salg av mat fra andre land, fotball, tennis, håndball, dans.

## 12.30 Haugerudhallen

Skuddkonkurranse i innebandy.

*Hvem skyter hardest?*

## 12.45 Fotballbanen

Supertrikseren Sebastian Johansen med fotballshow.

## 13.00 Trimrommet/hallen

Bollywood/Bhangra/Zumba. Prøvetime for damer.

## 13.15 Foran Haugerudhallen

Luftig judo-show

## 13.45 Judoklubben

Selvforsvarskurs jiu-jitsu. 45 minutter – 14 års aldersgrense.

## 14.15 Fotballbanen

Fotballshow med supertrikseren Sebastian Johansen.

## 15.00 Aktivitetene runder av

## 15.30 Klubbhuset

Salg av grillmat, trekning av aktivitetslotteriet

## 16.00 Avslutning

Haugerud IF har over 700 aktive medlemmer fordelt på håndball, fotball, innebandy, tennis, badminton, orientering, trim og etter den 21/6-2014 også Cricket.

I Haugerud IF er alle velkommen! Vi disponerer klubbhus, idrettshall, forskjellige treningslokaler, fotballbaner, skatebane, ballbinge, trimområde, tennisbaner, frisk luft, trimområde, grønt gress, hyggelige mennesker, god mat og topp stemning.

Vi vil svært gjerne at flere skal ta del i alt dette, så nok en gang – Velkommen til Haugerud Idrettspark den 21. juni 2014!

# Konkurranse

Klikk deg inn på

[Facebook.com/haugerudidrettsforening](https://www.facebook.com/haugerudidrettsforening)

“LIKE” siden og du er med i konkurransen om flotte premier.

Vinnere trekkes blant alle de som har LIKET siden innen 25. juni 2014 kl. 24.00.



**1. Premie**  
**BMX Sykkel Kicker K410**

Verdi ca 5000,-

**AEE**  
**MagiCam**

**2. Premie**  
**Actionsportkamera**  
Verdi ca. 2500,-



**3. - 12. premie**  
Gratis Akers Avis  
i 12 måneder